

# WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO

## Grupa B

**22 – 23. MARCA 2014**

**(sobota – niedziela)**

Warsztaty Rozwoju Osobistego to propozycja dla osób Współuzależnionych.

W programie zajęć:

1. Poczucie własnej wartości i rozwój osobowości.
2. Radzenie sobie ze stresem.
3. Zapobieganie agresji.
4. Asertywne zachowania.
5. Komunikacja interpersonalna

Zajęcia odbywać się będą w 5-ciu 3-godzinnych blokach tematycznych.

Lokalizacja warsztatów:

**siedziba Siedleckiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” – Siedlce, ul. Kilińskiego 40**

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne i mailowe

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa mailem na adres:  
[powrotzu@wp.pl](mailto:powrotzu@wp.pl)

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA**

**DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ**

**ZAPRASZAMY**