

WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO

Grupa A

15 – 16. MARCA 2014

(sobota – niedziela)

Warsztaty Rozwoju Osobistego to propozycja dla osób Współuzależnionych.

W programie zajęć:

1. Poczucie własnej wartości i rozwój osobowości.
2. Radzenie sobie ze stresem.
3. Zapobieganie agresji.
4. Asertywne zachowania.
5. Komunikacja interpersonalna

Zajęcia odbywać się będą w 5-ciu 3-godzinnych blokach tematycznych.

Lokalizacja warsztatów:

siedziba Siedleckiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” – Siedlce, ul. Kilińskiego 40

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne i mailowe

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa mailem na adres:
powrotzu@wp.pl

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

ZAPRASZAMY